



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

на 20 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Тефтели из индейки с гречнев. круп. в сметано-томатном соусе	60/40	118,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94
Какао с молоком	200	78,6
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:	513	489,05

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Тефтели из индейки с гречнев. круп. в сметано-томатном соусе	60/40	118,01
Макаронные изделия отварные	200	224,6
Чай витаминный с урюком	185/10/5	54,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	560	526,71


9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Вафли	20	73,4
Компот из урюка	200	116,4
Итого:	220	189,8

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп гороховый с картофелем с куриными фрикадельками	250/10	153,25
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	252,65

Повар:  /Сиразова Г.А./

ЗДВР:  /Нуруллаева Р.Я./